

PROFESSIONISTE

Dott.ssa Annalisa Croci

Psicologa, Psicoterapeuta, Socio S.I.T.P.A., libera professionista presso studio privato.

Inoltre psicologa psicoterapeuta presso consultorio familiare Nodi.

Si occupa nel territorio bresciano di formazione per genitori sull'adolescenza ed età evolutiva e per le donne circa la menopausa.

Dott.ssa Cristina Bortolotti

Ostetrica, iscritta al collegio delle ostetriche di Brescia, svolge servizi ambulatoriali come libero professionista.

Si occupa di percorsi e incontri informativi e di prevenzione presso le stesse strutture e nel territorio bresciano.

Svolge assistenza domiciliare e si occupa inoltre di corsi pre- parto, consulenze ed assistenza dopo la nascita.

Dove siamo

Il Centro Clinico si trova a Brescia in via Giuseppe Guerzoni, 6



MENOPAUSA:

FASE E CICLO DI VITA Alla ricerca del naturale cambiamento



CENTRO CLINICO

Dell'Istituto di Psicologia Psicoanalitica

**Centro autorizzato ad effettuare attività di
prima certificazione diagnostica dei
Disturbi Specifici dell'Apprendimento
(DSA) valida ai fini scolastici secondo
quanto previsto dalla L.170/2010**

ISTITUTO di PSICOLOGIA PSICOANALITICA

**Studi Psicoanalitici sulla Relazione
Riconosciuto dal M.U.R.S.T. con D.M. del 12/06/2001 ad
attivare corsi di specializzazione in psicoterapia
Federato con OPIFER (Organizzazione di Psicoanalisti Italiani
Federazione e Registro)
Convenzionato con la S.I.T.P.A. (Società Italiana di
Psicoterapia Psicoanalitica)**

**Direzione di Istituto
Dr.sa Tiziana Scalvini
Dr.sa Rosa Benetti**

Per info

Tel. 393/8140065

mail: centroclinico@ippbrescia.it

Sito: www.ippbrescia.it/centro-clinico/

MENOPAUSA: FASE E CICLO DI VITA

Alla ricerca del naturale cambiamento

La menopausa rappresenta un momento della vita della donna durante il quale si presentano modificazioni interconnesse: fisiche e psichiche, che necessitano di un nuovo equilibrio.

A livello psichico spesso si rilevano cambiamenti che riguardano la presenza di stati d'ansia, irritabilità, aumenta il rischio di depressione e difficoltà di concentrazione.

La decisione di dedicare un percorso nasce dall'idea di dar voce ai vissuti e rendere naturale questo passaggio del ciclo di vita.

Perché partecipare ?

Il corso fornisce informazioni, consiglia stili di vita sani, aiuta a promuovere benessere psicologico.

E' uno spazio pensato per le donne al fine di valorizzare il tempo presente, cercando di vivere serenamente la quotidianità, prendersi cura di sé e stabilire un nuovo inizio.

Perché in gruppo ?

Condividere questo momento con altre donne e con figure professionali può aiutare le partecipanti nell'elaborazione del passaggio alla menopausa.

Quali argomenti saranno trattati ?

Nel corso degli incontri si parlerà di: modificazioni fisiologiche, identità, Io corporeo, vissuti e risorse, psiche ed ansia, terapie, memoria e sonno, depressione e fattori di rischio, cura di sé.

PROGRAMMA

MARTEDI 9 MAGGIO

20:00- 21:00 **Decorso clinico:**

dalla pre- menopausa alla menopausa vera e propria

21:00-22:00 **Aspetti psicologici e relazionali:**

a contatto con la psiche: emozioni, pensieri e paure.

MARTEDI 16 MAGGIO

20:00- 21:00 **Il corpo nel naturale cambiamento**

21:00-22:00 **Prevenzione e benessere:**

stili di vita sani, alimentazione corretta, screening di prevenzione, terapie ormonali sostitutive.

MARTEDI 23 MAGGIO

20:00- 21:00 **Immagine di sé nel corpo che si modifica:**

spazio di pensiero fra corpo e mente, Io corporeo.

21:00 -22:00 **Punti di forza della donna per sentirsi bene oggi:**

nuovi obiettivi e nuovi significati, favorire la creatività.

COSTI

Essendo un Evento a numero chiuso è necessario iscriversi in tempo utile al numero 393/8140065 o all'indirizzo mail centroclinico@ippbrescia.it

Il costo per l'intero ciclo di incontri è di 60,00 euro

Al termine del percorso sarà fornita una dispensa con i contenuti principali.