

Quando un adolescente soffre: adolescenza e trauma

*L'adolescenza è una scoperta personale
durante la quale ogni soggetto è impegnato in
un'esperienza:
quella di vivere;
in un problema: quello di esistere".
Donald Winnicott*

La sofferenza è parte della vita e costringe l'essere umano a confrontarsi con gli aspetti della sua interiorità che richiedono ancora la ricerca di un senso. La sofferenza può essere essenziale per trovare se stessi così come può stravolgere e far impazzire.

Per l'adolescente, così come per i bambini e gli adulti, il dolore e la psicopatologia non hanno una relazione lineare fra loro.

Quando un adolescente soffre difficilmente si esprime con le parole: lo fa più spesso con i silenzi, l'isolamento, i disturbi dei comportamenti alimentari, il consumo di droga. A volte arriva persino ad accarezzare l'idea del suicidio, tentativo estremo, paradossale e disperato per affermare la propria esistenza.

L'adolescenza sembra essere il trauma per eccellenza, nel senso che è il periodo della vita più esposto ai traumi.

Lavorare con gli adolescenti richiede un atteggiamento specifico, che può trarre molto giovamento dai più recenti modelli teorici della psicoanalisi relazionale. Con gli adolescenti, infatti, è necessario un lavoro di reciproca collaborazione, che permetta loro di essere "analisti degli analisti".

La capacità del clinico, secondo la prospettiva relazionale, dipende prevalentemente dalle sue risposte soggettive, sostituendo così, alla sua neutralità, il suo stato d'animo, i suoi sentimenti, le sue fantasie e i suoi pensieri, considerati il vero sentiero verso la scoperta dei problemi del paziente adolescente.

Il Corso si propone di fornire informazioni sull'evoluzione e sulla formazione della struttura dell'adolescente e di offrire gli strumenti adeguati per decifrare e dare un senso al disagio o alla patologia, attraverso una familiarità con le modalità espressive tipiche dell'età, necessaria a stabilire una comunicazione 'su misura' che faciliti il costituirsi della relazione con il terapeuta.

Programma

SABATO 08/09/2012 (n. 8 ore)

9,00-10,30 - **Le rappresentazioni mentali e l'adolescenza**

10,30-13,00 - **Il ruolo delle emozioni nell'adolescenza: affetti e relazioni interpersonali**

14,00,15,30 - **Quando il trauma interferisce nel percorso di crescita: il trauma dello sviluppo e lo sviluppo traumatico**

15,30-18,00 - **Discussione di casi clinici**

SABATO 22/09/2012 (n. 8 ore)

9,00-11,00 - **Le figure del vuoto: psicopatologia dell'adolescenza come adattamento fallimentare a uno specifico contesto evolutivo**

11,00-13,00 - **Aspetti transgenerazionali del trauma in adolescenza**

14,00,16,00 - **L'adolescenza "liquida": nuove forme di cura**

16,00-18,00 - **Discussione di casi clinici**

18,00-18,30 - *Test di verifica dell'apprendimento*

Per l'Evento saranno assegnati n. **16 crediti formativi per l'anno 2012** per la figura professionale dello Psicologo e del Medico Chirurgo. La quota di iscrizione è fissata in **€ 180,00 IVA inclusa**.

Essendo un evento formativo a numero chiuso è necessario iscriversi in tempo utile e contestualmente pagare la quota di partecipazione, inviando tempestivamente alla Segreteria dell'Istituto copia dell'attestazione di avvenuto pagamento unitamente alla scheda d'iscrizione debitamente compilata.

Il pagamento può essere eseguito tramite bonifico bancario a Istituto di Psicologia Psicoanalitica - Codice IBAN: IT11Y0350011215000000012524

