

Psicologia dell'invecchiamento

Scheda di iscrizione

NOME E COGNOME

LUOGO E DATA DI NASCITA

RESIDENTE IN VIA N. CAP CITTA'

CODICE FISCALE / P. IVA (Indicare sia C.F. che P.IVA)

TELEFONO / FAX / E-MAIL

LAUREA IN

ISCRITTO ALL'ALBO PROFESSIONALE

PROFESSIONE:

- o *Psicologo*
- o *Psicoterapeuta*
- o *Medico Chirurgo*

Da rendere compilata mezzo fax alla Segreteria dell'Istituto di Psicologia Psicoanalitica (0302425905) almeno 20 giorni prima dell'inizio del corso.

Ai sensi del D. Lgs 196/2003, autorizzo il trattamento dei miei dati personali al fine di formalizzare i rapporti professionali oltre che per la gestione di comunicazione a carattere organizzativo ed informativo.

NO (in assenza di autorizzazione non sarà possibile formalizzare l'iscrizione)

Tali dati potranno essere consultati, modificati o cancellati in qualsiasi momento scrivendo alla segreteria organizzativa.

Data

Firma

Relatori:

Prof. MARCELLO CESA-BIANCHI, Fondatore Istituto di Psicologia e Scuole di Specializzazione in Psicologia e in Psicologia Clinica, Facoltà Medica, Università degli Studi di Milano

Prof. CARLO CRISTINI, Docente di Psicologia Generale, Università degli Studi di Brescia, Socio S.I.T.P.A.

Prof. GIANBATTISTA GUERRINI, Direttore Sanitario della Fondazione Brescia Solidale.

Prof. ALESSANDRO PORRO, Docente di Storia della Medicina, Università degli Studi di Brescia.

Direttore di Istituto

Dott.ssa Tiziana Scalvini

Responsabile Scientifico

Prof. Carlo Cristini

Info:

Via Castellini, 7 – 25123 Brescia

Telefono: 030 2425901 – Fax: 030 2425905

Sito: www.ippbrescia.it E-mail: info@ippbrescia.it



Sistema regionale ECM-CPD

Psicologia dell'invecchiamento

Brescia, 1 marzo 2014

n. 6 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2014

Via N. Castellini, 7 Brescia



**ISTITUTO di PSICOLOGIA
PSICOANALITICA**

Studi Psicoanalitici sulla Relazione

Riconosciuto dal M.U.R.S.T. con D.M. del 12/06/2001 ad attivare corsi di specializzazione in psicoterapia

Federato con OPIFER (Organizzazione di Psicoanalisti Italiani Federazione e Registro)

Convenzionato con la S.I.T.P.A. (Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica)

Psicologia dell'invecchiamento

Si vive sempre di più, si allunga la vita media, aumenta il numero degli anziani. Gli ultracentenari non rappresentano più un'eccezione. Ciò che ancora pare sorprendere è constatare come le persone che hanno superato i cento anni continuino a mantenere una loro autonomia, fisica e mentale.

Ma gli anziani come vivono la loro vecchiaia? Che cosa provano e pensano realmente di sé, del mondo che cambia, di quanto hanno vissuto e di ciò che si prospetta? Che cosa hanno appreso dalle loro esperienze e che cosa possono insegnare, trasmettere alle nuove generazioni ed a chi è meno fortunato? Quali sentimenti ne attraversano il cuore e la mente, la storia e il suo destino? Si osserva una dicotomia esistenziale nella popolazione anziana: da una parte abbiamo vecchi autonomi, attivi, creativi, intraprendenti, dall'altra quelli malati, non autosufficienti, dipendenti sul piano psicofisico. Entrambe le realtà sono da conoscere, approfondire per meglio comprendere l'età senile, nel complesso delle sue problematiche e delle sue opportunità.

Diceva Cesare Musatti: "Non si va in pensione perché si diventa vecchi, ma si diventa vecchi perché si va in pensione" e Gabriel Garcia Marquez: "Quanto sbagliano gli uomini nel pensare che si smette di innamorarsi quando si invecchia, senza sapere che si invecchia quando si smette di innamorarsi".

L'invecchiamento è influenzato da molteplici fattori, da quelli biologici a quelli ambientali, individuali e sociali, familiari e culturali, da

eventi ed esperienze. La variabilità costituisce l'elemento caratteristico dell'età avanzata; non esiste la psicologia dell'ottantenne o del novantenne, ma storie personali fra difficoltà e risorse, limiti e potenzialità. Ognuno invecchia a modo suo, in rapporto a quanto la vita propone. Sono numerosi gli anziani che sanno interpretare la vecchiaia in termini positivi e costruttivi, che continuano ad imparare, a coltivare interessi, a sviluppare la loro curiosità, il loro spirito creativo.

Il corso si propone essenzialmente di illustrare e approfondire i contenuti connessi alla psicologia dell'invecchiamento e dell'età senile alla luce delle recenti ricerche in ambito psicogerontologico, geriatrico e neuroscientifico, considerando l'importanza della prevenzione sul piano psicofisico, in particolare tramite la psicomotricità, la comunicazione, la creatività, il volontariato, la vita associativa ed altre attività propositive. Confutati gli antichi pregiudizi negativi sull'invecchiamento, le nuove prospettive della psicogerontologia, in linea con gli orientamenti della psicologia positiva, tendono a valorizzare, a scoprire, a legittimare le capacità, le risorse che ogni persona possiede, talvolta senza esserne pienamente consapevole.

COORDINATORE: Prof. Marcello Cesa-Bianchi

Sabato 1 marzo 2014

Programma

9.00-10.15 - *Fattori dell'invecchiamento* (Prof. Marcello Cesa-Bianchi)

10.15- 10.45 Discussione

10.45-11.15 Intervallo

11.15-12.30 - *L'anziano e la psicogerontologia: percorsi storici* (Prof. Alessandro Porro)

12.30- 13.00 Discussione

14.00-15.15 - *Comunicare con l'anziano* (Prof. Carlo Cristini)

15.15- 15.45 Discussione

15.45-16.15 Intervallo

16.15-17.30 *Attualità e prospettive in geriatria* (Prof. Gianbattista Guerrini)

17.30- 18.00 Discussione

18,00-18,30 - *Test di verifica dell'apprendimento*

Per l'Evento saranno assegnati n. **6 crediti formativi per l'anno 2014** per la figura professionale dello Psicologo, dello Psicoterapeuta e del Medico Chirurgo. La quota di iscrizione è fissata in **€ 130,00 IVA inclusa**. Per quanti si iscriveranno anche all'Evento "**Psicoterapia dell'anziano**" del 15/03/2014, la quota di iscrizione totale è pari a **€ 220,00 IVA inclusa**.

Essendo un Evento formativo a numero chiuso è necessario iscriversi in tempo utile e contestualmente pagare la quota di partecipazione, inviando tempestivamente alla Segreteria dell'Istituto copia dell'attestazione di avvenuto pagamento unitamente alla scheda d'iscrizione debitamente compilata e alle C.G.C. scaricabili dal sito www.ippbrescia.it.

Il pagamento può essere eseguito tramite bonifico bancario a Istituto di Psicologia Psicoanalitica - Codice IBAN: IT11Y0350011215000000012524.